

# Η ΜΟΛΥΝΣΙΣ ΤΗΣ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΑΣ

(ΠΩΣ ΕΧΕΙ ΤΟ ΖΗΤΗΜΑ ΚΑΙ ΠΩΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΑΙ)

## ΥΠΟ ΤΟΥ ΔΡΟΣ ΑΝΑΣΤ. ΚΩΝΣΤΑ (Χημικού—Τεχνικού Συμβούλου)

Πολὺς θόρυβος γίνεται τώρα τελευταία γύρω από τόθέμα τῶν καυσαρίων τῶν αύτοκινήτων καὶ τῆν μόλυνσιν τῆς άτμοσφαιρᾶς ποὺ προκαλοῦν ταῦτα. Ἐπειδὴ τόθέμα δὲν είναι μόνον ἐλληνικὸν ἀλλὰ διεθνὲς καὶ ἐπειδὴ εἰς πολλὰς χώρας είναι πολὺ δεύτερον ἀπὸ δόσον είναι ἔδω, θὰ δηιζε τὸν κόπον νὰ ίδουμε τί γίνεται εἰς τὰ σόλα μέρη, πῶς τὸ δάντιμετωπίζουν ὅτε τὸ θέμα αὐτὸν καὶ τί θὰ πρέπει νὰ κάνουμε ὑμεῖς. Ἀξίζει ἀκόμη νὰ σημειωθῇ ὅτι ἂν τὸ θέμα αὐτὸν παρουσιάζεται ἔδω ὡς νέον, ἐν τούτοις εἰς ἄλλας χώρας είναι πολὺ παλαιόν. Εἶναι γνωστὸν δὲτι κατὰ τὸν 13ον αἰώνα ἐξεδόθη εἰς τὴν Ἀγγλίαν βασιλικὸν Διάταγμα τὸ διοικοῦν ἀπόγορευ τὴν καύσιν γαιάνθρακος εἰς τὰς οἰκιακὰς ἐστίας τῆς περιοχῆς δταν συνεδρίαζεν ἡ Βουλή. Λέγεται μάλιστα δὲτι κάποιος ἐκρεμάσθη διότι παρήκουσε.

Ἄπὸ τότε τὰ πράγματα ἀλλαζαν δέδαια πολὺ ἀλλὰ τὸ πρόβλημα ἔχει καταστῆ πολὺ δεύτερον εἰς ὀρισμένας πόλεις. Εἶναι πρόσφατος ἡ ἀνάμηνσις τῶν 1.000 θανάτων εἰς μίσιν ἑδδομάδα εἰς τὸ Λονδίνον ἀπὸ δρογχίτιδα προελθούσαν ἀπὸ τὴν μολυσμένην ὁμίχλην τῶν χειμῶν τοῦ 1956. Εἰς τὸ Λος Ἀντζελες, δταν δὲ βαθμὸς μολύνσεως ὑπερβῆ τὰ διεκτὰ δρια, σημαίνουν σειρῆνες καὶ συνιστοῦν εἰς τοὺς κατοίκους νὰ μένουν εἰς τὰ σπίτια τῶν. Εἶναι μίσιν κατάφυτον κοιλάδα τῆς Γαλλίας παρετηρήθη δὲτι μετὰ τὴν ἀνέγερσιν ἐνὸς μεγάλου διομήχανικου συγκρήτηματος, εἰς δικτίνα 2 χιλιομέτρων περίπου κατεστράφησαν δλα σχεδὸν τὰ δένδρα τὰ διοπία ήσαν προϊόν 50ετούς ἔργασίας ἀναδασσώσεως.

Αἱ ζημιαὶ ὀκτείνονται ἀκόμη καὶ εἰς τὰ ἀψυχα ὑλικά. Αἱ οἰκοδομαὶ μαριάζουν, τὰ μέταλλα τῶν οἰκοδομῶν, κάγκελλα, χειρολαβαί, κλειδαριαί, κονιάματα κλπ. καταστρέφονται ταχυτάτα.

Ἄλλ' ἀς Ἑκαθαρίσωμεν πρῶτα τὶ σημαίνει μόλυνσις τοῦ ἀέρος. Τὸ Συμβούλιον ἱστορικῆς Ἐνώσεως διὰ τὴν ὑγείαν τῶν Ἡγ. Πολιτειῶν καθώρισε, τὸ 1949, ὡς μόλυνσιν τοῦ ἀέρος τὴν παρουσίαν πάσης δένης ὥλης εἰς τοιαύτην συγκέντρωσιν, δστε νὰ προσβάλῃ τὴν ὑγείαν ἢ τὴν εὐεξίαν τῶν ζώων καὶ τῶν φυτῶν. Ενας Ἀμερικανὸς εἰδικὸς χαρακτηρίζει ὡς μόλυνσιν κάθε ούσιαν ἢ δποία δὲν είναι οὔτε νερὸς οὔτε κανένα ἀλλὸ φυσικὸν συστατικὸν τοῦ ἀέρος. Ἀντιθέτως, ἀλλαὶ δργανώσεις ἀντὶ νὰ κατατριβούνται εἰς ὀρισμούς καθορίζουν τὰ διώτατα διεκτὰ δρια περιεκτικότητος τοῦ ἀέρος εἰς ἐπιβλαβὴ συστατικά.

### Η προέκτασις τῶν μολύνσεων

"Αν θελήσωμεν νὰ κατατάξωμεν τὰς αιτίας τῆς μολύνσεως, θὰ θωμαν δὲτι ἀνήκουν εἰς τρεῖς μεγάλας κατηγορίας, εἰς στερεά, ὑγρὰ καὶ ἀέρια. Τὰ στερεὰ αἰωρούνται ὑπὸ μορφὴν σκόνης εἰς τὸν ἀέρα καὶ προέρχονται ἢ ἀπὸ τὴν γῆν ὡς χῶμα, ἢ ἀπὸ τὴν φθορῶν τῶν δρόμων ποὺ προκαλοῦν τὰ διάφορα τροχοφόρα, ἢ ἀπὸ τὰς καπιοδόχους τῶν σπιτιῶν καὶ τῶν ἔργοστασιῶν ὡς αἰθάλη, ἢ ἀπὸ διάφορους διλλαῖς φυσικὰς ἢ τεχνητὰς αιτίας.

Τὰ ὑγρὰ αἰωρούνται ἐπίσης εἰς τὸν ἀέρα ὡς λεπτότατα σταγονίδια καὶ ημιπορούν νὰ προσέλθουν ἢ ἀπὸ διάφορες ἀγοραστάσια ἢ ἀπὸ τὴν ἀτελή καύσιν τῶν ὑγρῶν καυσίμων τῶν καινομένων εἰς τὴν οἰκιακὴν θέρμανσιν καὶ εἰς τὰ αὐτοκίνητα καὶ σπότ τοις πορθεταῖς.

Τὰ ἀέρια προέρχονται ἐπίσης ἀπὸ τὰς οἰκιακὰς θερμανσίες, ἀπὸ τὰ αὐτοκίνητα καὶ σπότ τοις πορθεταῖς.

πίσης εἰς ἀποθείσιν μὲν ἀρκετὰ καὶ λὰ ἀποτελέσματα. Διὰ τὸ ἀκάθαρτον πετρέλαιον καὶ τὸ μαζούτ ἡ ἀποθείσις εἰναι δυσκολωτέρα, ἐπιβάλλεται διανας νὰ ληφθοῦν μέτρα περιορισμοῦ, διότι τὸ διοξείδιον τοῦ θείου είναι πολὺ ἐπιβλαβες. Εἰς τὴν Γαλλίαν τὸ πετρέλαιον δὲν πρέπει νὰ περιέχῃ περισσότερον ἀπὸ 0,8% καὶ τὸ μαζούτ περισσότερον ἀπὸ 1% θείον.

### Ο ρόλος τοῦ αύτοκινήτου

Ἄπὸ δσα ἔξετέθησαν ἀνωτέρω γίνεται φανερὸν δὲτι ὁ ρόλος τοῦ αύτοκινήτου εἰς τὴν μόλυνσιν τῆς άτμοσφαιρᾶς δὲν είναι τόσον μεγάλος δοσον παρουσιάζεται ἐκ πρώτης δψεως. Ἐπειδὴ δημως τὸ αύτοκινητον είναι τόσον κοντά μας καὶ ἐπειδὴ κάθε ἀνωμαλία τῆς καύσεως τοῦ κινητῆρος του γίνεται ἀμέσως αἰσθητή είναι φυσικὸν νὰ τοῦ καταλογίζωμεν μεγάλο μέρος τῆς εύθυνης διὰ τὴν μόλυνσιν τοῦ ἀέρος.

Ἐπεκράτησε νὰ λέγωμεν δὲτι τὰ αύτοκίνητα ποὺ δὲν λειτουργοῦν καλά, ἐκπέμπουν καυσαέρια. Αὐτὸ δὲν είναι σωστὸ διότι ἐφ' δοσον εἰς τὸν κινητῆρα λαμβάνει χώραν καύσις θὰ παράγωνται ὀπωσδηπότε καυσαέρια περιφονταὶ τὰ προϊόντα τῆς καύσεως. Υπὸ κανονικὰς συνθήκας λειτουργίας τὸ καυσαέρια περιέχουν διοξείδιον τοῦ ἄνθρακος καὶ ὑδρογονάνθρακας καὶ προϊόντα διεξιδώσεως τούτων αἰθάλην, ὁσεῖδια τοῦ ὀξεώτου καὶ τοῦ θείου καὶ προϊόντα προερχόμενα ἀπὸ τὰ χημικὰ πρόσθετα τῶν καυσίμων (ἀντιεκρηκτικά) καὶ τῶν λιπαντικῶν. Η σημασία τῶν ούσιῶν αὐτῶν εἰς τὰ καυσαέρια ἔκατται ἀπὸ τὸν τύπον τοῦ καυστήρος, ἥπτη τὴν κατάστασιν του, ἀπὸ τὰς συνθήκας λειτουργίας του καὶ ἀπὸ τὰ είδος τοῦ χρησιμοποιουμένου καυσίμου.

Τὰ καυσαέρια ἔνδος δενζινοκινητῆρος εἰς καλὴν κατάστασιν, δταν ἐργάζεται εἰς ἐραλαντὶ περιέχουν μέχρι 6% μονοξείδιον τοῦ ἄνθρακος καὶ 0,1% δικαυστα συστατικά καὶ δταν δὲν είναι εἰς καλὴν κατάστασιν τὰ ποσοστά αἵττα μποροῦν νὰ φθάσουν καὶ εἰς τὸ διπλάσιον.

Εἰς δμαλὴν πορείαν τὸ μονοξείδιον κατέρχεται εἰς 1 ἔως 4% καὶ τὰ δικαυστα εἰς ὀλιγότερα τοῦ 0,1%. Κατὰ τὴν διάρκειαν τῆς ἐπιταχύνσεως ἡ ποιότης τῶν καυσαέριων είναι καλύτερη ἀλλὰ χειροτερεύει πολὺ κατὰ τὴν διάρκειαν τῆς ἐπιβραδύνσεως.

Ἐπικίνδυνον συστατικὸν τῆς δενζινης ἀποτελεῖ δ τετρασιθυλούχος μόλυδος, δ ἀποίος προτίθεται διὰ αὐξήση τὸν ἀριθμὸν ὁκτανίου. Εἰς παλαιότεραν ἐποχὴν, ὅπτε δὲν περιορισμοὶ εἰς τὸ προτιθέμενον ποσοστόν, είχον παρατηρηθῆ κρούσματα ἀλαφρᾶς μολυσδιάσεως μεταξὺ τῶν στυνιομικῶν τῆς Τροχαίας τῶν ρυθμιζόντων τὴν κίνησιν εἰς μεγαλουστερεά.

Σήμερον δ κίνδυνος αὐτὸς δὲν ὑπάρχει διότι τὸ ποσοστόν τοῦ μολύδου είναι διάδοχος, δλα εἰς διεξιδώσεων, καὶ εἰς τὸν ἀέρα τῶν μεγάλων κόμβων διασταυρώσεων παρατηρεῖται σημαντικὴ αύξησις τοῦ ποσοστοῦ τοῦ μονοξείδιου τοῦ ἄνθρακος καὶ τῶν ἄλλων ἐπιβλαβῶν συστατικῶν τῶν καυσαέριων.

Ἀντιθέτως τὰ πετρέλαιοκίνητα αύτοκίνητα ἐκπέμπουν καυσαέρια μὲν πολὺ ὀλιγότερα ἐπιβλαβὴ συστατικά. Εἰς δια καλὰ ρυθμισμένου πετρέλαιον τῆρα τὸ μονοξείδιον δὲν ὑπάρχει, τότε διεξίστατα ποσοστά. "Αν, δημως, τὸ καιδιμένον πετρέλαιον είναι πλούσιον εἰς δημον, τότε διεξίστε νὰ γίνεται αἴσθητη μολύνση ἀπὸ τὸ δέρμα τοῦ

άτμους, σπόδιο διοξείδιον τού θείου, σπόδιο χλωρίου και από πάγκρας διαφόρων χημικών ουσιών πριν θαλάσσαν και μή, σε νεράρια πρός την φύσιν τών διοικητικών πόλεων, πρός την μολυνόμενην πόλην, εχούν γίνει και γίνονται συνεχώς διευνατικές διαπιστωθείσες από πηγαί των μολυνόμενων καθώς και άλλοφον διατοιχίας τα καταλύτα προληπτικά μέτρα. Είς πολλάς μεγαλοπόλεις γίνεται μία συνέχεια παρακολούθησης της περιεπικτόποτος του άέρου είς διοξείδιον του δινθρακος και από αύτην διέργονται στατιστικά συμμετερέσματα. Από τάς περιοδικάς συμμετειώσεις έγκριβωθή είς το Παρίσι διτί κατά την χειμώνα τα 60-80% τουτο προέρχονται από τάς οικιακές θερμασίες. Είς τὸν έτησιον μέσον δρον τὰ 45% προέρχονται από τὰς οικιακές θερμασίες, 40% από τὴν διομηχανών και 16% από τὴν αναπτυσθή τῶν άνθρωπων.

Εἰς ἀμερικανικάς πόλεις διπού διριμόδι τῶν αὐτοκινήτων είναι πολὺ μεγαλύτερος, τὸ ποσσότην τῆς μολύνωσης ἀπό τὰ καυσαέρια τῶν αὐτοκινήτων είναι επίσης μεγαλύτερον. Αρκεῖ καὶ ἀναφερθῆ διτί τὸ Λός Ἀντιλέας ἔχει 3.500.000 αὐτοκίνητα τὰ οποία ὑπολογίζεται διτί ἐκπέμπουν εἰς τὸν δέρα 450 τόνους δεξιείδιον τοῦ αζώτου και 2.000 τόνους ἀκαύστον υδρογονανθράκων (δενίνες και πετρελαϊού) ἀνά 24ωρον. Εἰς τὸ Πίταμπουργκ, τὸ δοπιόν θεωρείται ἡ πόλις με τὸν πλέον μολυσμένον δέρα, μεγάλο μέρος τῆς μολύνσεως προέρχεται από τὴν διομηχανίαν.

Πρέπει δώμας νὰ ληφθῇ ὑπὲρ δψιν διτί εἰς τάς πόλεις διπού τὸ πραδόλημα κακοποτατα σταγονίδια τῶν διαφόρων υγρῶν καυσίμων καὶ λαλῶν χημικών ουσιών εὑνοῦν τὸ σχηματισμὸν πυκνῆς και δρωμερᾶς δικλήσης, τοῦ επωγ, καὶ αιθολογικῆς πως μετεφράσθη εἰς τὰ ἐλληνικά. Η ὄπεια περιβάλλει τὰ πάντα.

Ἐνα ἀπό τὰ ἐνωχλητικώτερα και ἐπιδιδέστερα συστατικά που περιέχουν τὰ διάφορα καυσίμα, είναι τὸ θείον τὸ δοπιόν κατὰ τὴν καύσιν μεταβάλλεται εἰς διοξείδιον τοῦ θείου και τελικῶς εἰς θείον δόξην. Τὸ πετρέλαιον τῶν μηκανών και τῶν οικιακῶν θερμάσεων, (καλορίφερ κλπ.) και τὸ πετρόλι ποὺ καύσιν τὰ πλοία και τὰ έγγειστάσια περιέχει περὶ τὰ 1-2% θείον. Ἀνάλογα ποσοστά περιέχουν και σι γαϊδελθάκες. Διτί νὰ προληπθούν ἡ ἐνόλησις και οἱ κίνδυνοι που προκαλούνται από τὸ θείον ἐνδείκνυται ἡ ἀποθέωσις τῶν διαφόρων καυσίμων. Εἰς τὸ φωταέριον και τὰ δάλλα δέραια καύσιμα η ἀποθέωσις είναι σχετικῶς εύκολος και ἀποτελεσματικός. Ἡ δεύτη τῶν αὐτοκινήτων ὑποβάλλεται ἐ-

ει ἀπὸ τοὺς διχρόνους κίνητρας θεού-  
κρῶν αὐτοκινήτων, τῶν μοτοσυκλετ-  
ῶν καὶ τῶν σκούπερ.  
Ἐπικοστέι ή ἀντίληψις ἔτι τὰ πε-

επιτρέπεται το πετρέλαιον να μεταφέρεται σε πόρους από την Ελλάδα στην Αίγανη, στην Κύπρο και στην Τουρκία. Η παραγωγή πετρελαϊκών προϊόντων στην Ελλάδα είναι σημαντική για την ανάπτυξη της χώρας, καθώς δημιουργεί απόσπασμα για την ανάπτυξη της οικονομίας.

Ἐκ τῶν δύνατέρω γίνεται φανερὸν ἡ ὑπάρχουσα τρόποι νά προλάβουμεν μηδενίσιν τοῦ φέρος κατὰ ένα μεγάλο ποσοστὸν ἐάν οἱ αὐτοκινητισταὶ οἱ οἱ δηγοί λαμβάνουν τὰ ἔργεικα. Ενα μέτρα καὶ έαν τὸ πετρέλαιον δυνατοκρίνεται όσον τὸ δύναταν καλύτερα είς τὸν προορισμόν του.

Απὸ πολλὰς πλευράς καταβάλλεται

δην εις δλον τὸν κόσμον μή προστάσια  
διὰ καὶ διπονεύθων αἱ μολύσεις  
πο τὰ κακαῖα. Αἱ μελέται διεξά-  
γονται ἀπὸ τοὺς κατασκευαστὰς αὐ-  
τοκίνητας, ἀπὸ τὰς Ἔταιρις πετρέ-  
σιν καὶ ἀπὸ διαφόρους κρατικάς καὶ  
διωτικάς δργανώσεις. Ταὶ σποτελέσματα  
εἰναι καθέται ἐνθαρρυντικά καὶ ύ-  
παρχουν βάσιμοι ἐλπίδες διτι θα εύ-  
εδουν μέθοδοι περιορισμοῦ τῶν μολυ-  
εων.

Θά το δεδαίως περιττόν νά λεχθή  
τι τά ήλεκτρικήντα λεωφορεία, ώς  
η παράγοντα καισάρια, δέν προκα-  
ούν καμμίαν μόλυνσιν εἰς τὸν άέρα.  
Η ἐλληνικὴ σπουδὴ

## Η ελληνική αποψίς

"Οπως μνεφέρθη κδη ει κλιματικαι  
υνθήσαι αποτελούν σημαντικον παρά-  
οντα εις την μόδινσιν των άερος. Εύ-  
χος είς την χώραν μας αι διμίχλαι  
ιναι σπανια, οι συνχοι ένεμοι και η  
πρότης του κλίματος μάς προστατεύε-  
υν κατά ένα μεγάλο ποσοστόν από  
ους αναφερθέντας κινδύνους, χωρις δι-  
ασας και να μάς απαλλάσσουν τελείων.  
ενδιάμεσης υπάρχουν και περιοχαι δουν  
κλιματικαι συνθηκαι είναι δυνατον δυνε-  
εις, αλλ έκει δεν υπάρχουν έστιαι  
ιολύνσεως της άτροφαιρας. Έξαιρε-  
ται το τον κανόνος αυτού αποτελει  
Θεσσαλονίκη και μερικαι πολεις της  
δορ. Έλλαδος. Έκει τον χειμώναν χρη-  
ματοποιείται δια την οικισκη θεμαν-  
τηρια τη λιγνίτης εις εύρειαν κλίμακα,  
αλλ άν έξαιρεσμεν την χαρακτηρι-  
τικην οσμήν των καισιονιν λιγνίτων,  
η συγκέντρωσις των έπιβλασων προ-  
ινων εις τον άερο είναι θόσον μικρά  
τοτε μη γεννάται θέμα έπικινδυ-  
νον κοινωνικος της άτμοσφαιρας.

Οποιοι χρησιμοποιείται πετρέλαιον ή άλλα τόνων οικιακήν θέρμανσιν, παρατηρείται συχνά πυκνός καπνός από τάξιδων καπνοδόχους ιδίως τών πολυκατοικιών.

**περιττο-οφελεστείς· αναγνωρισθηταί·** τοις  
εκάκινην λειτουργίαν τῶν καινοτήρων.  
**Οὐλόγος κρατικός Έπειγος καὶ μηρο-**  
καῖ ποιαῖ νῦν μητροβούλας σπαστῶν  
καὶ διπλαδόζουν ἀπὸ αὐτῶν τὰς ἔ-  
στιας μολύνσεως. Τὰ τοια μέτρα δὲ  
πρέπει να ληφθοῦν και διὰ διαφέρους  
βιοτεχνίας (φύμρνοι κλπ.).

Εἰς τὴν περιοχὴν Ἀθηνῶν—Πειραιῶν καὶ Ἰδιαίτερών εἰς τὸν Πειραιῶν δὲν εἶναι καθόλου σπάνιον τὸ φαινόμενον μιᾶς ἐλαφρᾶς πρωινῆς θύμικής ἀνακατεμένης μὲ τοὺς κοπτούσι τὰν ἀργοτεσσίσιν καὶ τῶν πλοίων. Μαζὶ μὲ τοὺς ἄλλους λόγους ποὺ ἐπιβάλλουν τὴν ἀπόκτυνσιν τῆς διομήκαντας πόσπει ταπειτήτως τὰ περιλόφητα καὶ ἡ ἀποφυγὴ τῆς μολύνσεως τῆς ἀσπασίας.

Το εργοστασίου φωτισμένου απότελει έπιστης μίαν σοδαράν έστιαν μολύνσεως και είναι κειρός να μεταφερθῇ μακράν από τὴν πεδινήν.

Εις τὰς Ἀθήνας ἔχομεν ἀκόμη ἕνα σαδράσσων λόγουν. «Ἔχει διποιωτῶθη διὰ τὰ μόρμαρα τοῦ Παρθενώνος καὶ κατὰ ἄλλων ἀρχαιοτήτων ἐμφανίζουν, κατά τὰ τελευταῖα ἐπὶ μίαν ἐπίφανειακὴν δέσμοναν ὁρειλομένην εἰς τὰ διάφορα δέεα τὰ φερόμενα τὸν ἄνδρα ἀπὸ τοὺς διαφόρους καπνούς.

Τότε συμπέρασμα τῆς συντομού αὐτῆς μελέτης είναι διτή εύτυχών ἡμεῖς δεν έχουμε φέρων σοδαρῶν πρόβλημα μολύνσεως τοῦ δέρος. Αἱ οἰκιακαὶ θερμάσεις ποὺ προκαλοῦν εἰς ὅλας μεγαλοπόλεις τὸν σοδαράτερον παραγοντα μολύνσεως, είναι εἰς τὴν χώραν μας πειστούμεναι. 'Η διοικηταία μας δὲ δημιουργεῖ ἀκόμη σοδαρά προβλήματα μολύνσεως. 'Εξαίρεσιν αποτελεῖ ἡ περιοχὴ τῆς Δραπετσώνας ἢ Πειραιῶς. Μποτ συχνὰ γίνεται πολὺ αισθητὴ ἡ παρουσία τοξικῶν ψερίων καὶ τιτζῶν εἰς τὸν δέρο καὶ αἱ περιοχαὶ διποτού υπάρχουν ἔργοσταστε τοιμέντου. 'Η διαχειρέμένη λεπτοτάτη σκόνη τοῦ τοιμέντου χωρὶς νὰ είναι τοξική, προκαλεῖ σοδαράτην ἐνδύλητιν εἴς τὰς κατακημένες περιοχές.

Παρ' ήμιν συνεπός τὸ αὐτοκίνητον εἶναι ὃ σοδαῦτερος παράγω μολύσ-  
σεως του ἀέρος. Ιδίοις εἰς τὰ σημεῖα  
τῆς μεγάλης κυκλοφορίας καὶ ἐπωα-  
ἔηγχθαισεν ἡση, ἢ μόλις εἰς αὐτὴν μπο-  
ρεῖ νάν περιορισθῆ κατὰ ἔνα μεγάλο  
ποσσοτύ, ἀρκεῖ νά πάρεξῃ καλή θέ-  
λησις· καὶ κατανόσις ἣν μέρους διαν-  
τῶν θύμοις αποσύνειν.

## ΑΝΑΣΤ. ΚΩΝΣΤΑΣ