

«Υγεία και Χημεία: Προβληματισμοί και Προτάσεις»

Παρά την βελτίωση του βιοτικού επιπέδου, η επιδημική αύξηση της νοσηρότητας και θνησιμότητας δεν μπορεί να αποδοθεί μόνο στα «γονίδια», αλλά σε άλλους επιγενετικούς παράγοντες, όπως: ρύπανση, χημικά, διατροφή, ακτινοβολίες, κ.ά.

Η ραγδαία αύξηση νοσημάτων όπως: διαβήτης, καρδιαγγειακά, νεοπλασίες, αυτοάνοσα, ауτισμός, κ.ά., πέρα από πρόβλημα Δημόσιας Υγείας, δημιουργεί και ανυπέβλητο οικονομικό βάρος σε κάθε κοινωνία. Θα εξεταστούν όλοι οι παράγοντες που προάγουν την υγεία ή οδηγούν στη νόσο με βάση το ότι: **1)** ο ανθρώπινος οργανισμός βρίσκεται σε διαρκή αλληλεπίδραση και αλληλοεξάρτηση με το περιβάλλον, **2)** μόνο το 1 στα 10 κύτταρα του οργανισμού μας είναι «ανθρώπινο», τα 9 ανήκουν στον «μικροβιόκοσμο» (*microbiome* = βακτήρια, μύκητες, παράσιτα, ιοί, κ.ά.), και **3)** μόνο το 1% του γονιδιώματος του οργανισμού μας είναι ανθρώπινο, ενώ το 99% ανήκει στον μικροβιόκοσμο που μας αποικεί. Η μεταγονιδιωμιακή ιατρική όπως εξελίσσεται σήμερα, αν δεν λάβει υπόψη της το γονιδίωμα του μικροβιόκοσμου και την επίδραση του περιβάλλοντος, ενδεχομένως να εξελιχθεί σε μία ουτοπία.

Η Χημεία είναι η κατ' εξοχήν επιστήμη που εμπλέκεται στην σύνθεση και παραγωγή επιβλαβών τοξικών ουσιών που δηλητηριάζουν μαζικά τον πλανήτη και την ζωή μας. Από το 1992 που διάσημοι επιστήμονες υπέγραψαν προειδοποιητική επιστολή για την καταστροφή του πλανήτη, επανέρχονται 25 χρόνια μετά, στις 13/11/2017 με δεύτερη επιστολή 15.000 επιστημόνων από 184 χώρες, προειδοποιώντας ότι «**η ανθρωπότητα αυτοκτονεί**».

Σήμερα, περί τις 80.000 άκρως τοξικές χημικές ουσίες βρίσκονται σε εντομοκτόνα, ζιζανιοκτόνα, τροφές, διατροφικά συμπληρώματα, νερό, απορρυπαντικά, καλλυντικά, φάρμακα, υλικά, κ.ά. Η πρόκληση είναι το πώς η ίδια η Χημεία θα μπορέσει να τις εξουδετερώσει, αδρανοποιήσει, αντικαταστήσει με άλλες χημικές ουσίες φιλικές προς το περιβάλλον, σεβόμενη την υποχρεωτική «**συμβιωτική σχέση**» που θα πρέπει να υπάρχει μεταξύ του μικροβιόκοσμου και του ανθρώπου, αλλά και όλων των άλλων ζωικών και φυτικών οργανισμών του περιβάλλοντος.

Θα συζητηθούν οι εμπλεκόμενοι παράγοντες που σχετίζονται με την Υγεία και την Νόσο, από την σκοπιά της ολιστικής προσέγγισης και αντιμετώπισης.

Βιβλιογραφία

- 1) Cerebrospinal Fluid and Serum Markers of Inflammation in Autism. A.W. Zimmerman, H. Jyonouchi, A.M. Comi, S. L. Connors, S. Milstien, A. Varsou, M. P. Heyes. *Pediatric Neurology*, 33 (3) 195-201, 2005.
- 2) The Gut Microbiome Feelings of the Brain: A Perspective for Non-Microbiologists. A. Lerner, S. Neidhöfer and T. Matthias. *Microorganisms* 2017, 5, 66
- 3) Human Microbiome Project, National Institute of Health, USA, October 2, 2017, <https://commonfund.nih.gov/hmp>
- 4) Use of probiotics to correct dysbiosis of normal microbiota following disease or disruptive events: a systematic review. McFarland LV. *BMJ Open* 2014;4(8):e005047
- 5) Για την «καταστροφή του πλανήτη» προειδοποιούν 15.000 επιστήμονες. Εφημερίδα ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ, ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ 13.11.2017. <http://www.kathimerini.gr/934385/article/epikairothta/perivallon/gia-thn-katastrofh-toy-plantht-proeidopoioun-15000-episthmones>

Ομιλήτρια: Δρ. Λίντα-Αγγελική Βάρσου-Παπαδημητρίου, PhD, MPH, DABCC, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια και Υφηγήτρια Σχολής Επιστημών Υγείας του ΕΚΠΑ, Κλινικός Βιοχημικός, Υγιεινολόγος, Ανοσοβιολόγος, μετεκπαιδευμένη στις ΗΠΑ στις νευροεπιστήμες και στην ολιστική αντιμετώπιση της Ιατρικής

Ωρα: Τετάρτη, 29 Νοεμβρίου 2017, 13:00, **Αίθουσα:** Α2